

**Циклограмма оздоровительных и воспитательных мероприятий
на 2023–2024 гг.**

Виды мероприятий	Время проведения	Место проведения	Длительность	Возрастная группа
Физкультурно – оздоровительные мероприятия				
Утренняя гимнастика	8.00 -8.30 ежедневно	физ.зал муз.зал групповые комнаты	5 - 10 минут	все возрастные группы
Подвижные игры	7.30 9.30 16.30 ежедневно	на воздухе в залах в группах	10 – 30 минут	все возрастные группы
Игровые упражнения	ежедневно	на прогулке	15 – 30 минут	все возрастные группы
Индивидуальная работа по развитию движений	в течение дня	на прогулке в групповых комнатах	10 - 15 минут	все возрастные группы
Гигиеническая разминка в сочетании с воздушными ваннами	после дневного сна ежедневно по мере пробуждения детей	в помещении спальни	10 – 12 минут	все возрастные группы
Занятия				
Физическая культура	3 раза в неделю, в соответствии с расписанием занятий	физкультурный зал спортивная площадка групповое помещение	10 – 30 минут	все возрастные группы
Музыка	2 раза в неделю, в соответствии с расписанием занятий	музыкальный зал	10 – 30 минут	все возрастные группы
Самостоятельная двигательная деятельность детей	ежедневно	в центрах двигательной деятельности, на прогулке	по мере желания и интересов детей	все возрастные группы
Совместная образовательная деятельность в режимных моментах по художественно – эстетическому развитию детей	ежедневно	в образовательных центрах, на прогулке	в соответствии с планом образовательной деятельности	все возрастные группы
Досуговые мероприятия и праздники				
Физкультурный досуг	2 раза в месяц	зал на воздухе	до 30 минут	все возрастные группы, кроме детей 1,6 - 3 лет
Музыкальные развлечения	2 раза в месяц	зал	до 30 мин	все возрастные группы
Спортивный праздник	июнь	на воздухе	20-60 мин	все возрастные группы
Праздник здоровья	июль	на воздухе	20-60 мин	все возрастные группы
День здоровья	ежеквартально	залы групповая комната на воздухе	в течение дня	все возрастные группы
Летний праздник	август	на воздухе	20-60 мин	все возрастные группы
Развлечения	еженедельно	залы групповая комната на воздухе	15-30 мин	все возрастные группы