

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 436 г. Челябинска»

РЕЖИМ ДНЯ

В

МБДОУ «ДС № 436 г. Челябинска»

на 2023-2024 учебный год

г. Челябинск, 2023

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ ДС № 436
 Н.С. Руфина
 Приказ № 890 от 30.08.2023 года



**Режим дня на
 на холодный период года
 (1,6 – 2 года)
 № 1**

Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-7.50
Утренний круг	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45
Организованная деятельность (по подгруппам)	8.45 – 8.55 среда, пятница 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20 понедельник вторник четверг
Игра, самостоятельная деятельность	8.55 – 10.00 9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Организованная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.20 15.50 – 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Игра, самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС №436
Н.С. Русина
Приказ №90 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(2-3 года)
№ 5**

Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренний круг	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Организованная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20 (понед.,вторник, пятница) 9.05 – 9.15 (среда, четверг)
Игра, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.55 9.20 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Организованная деятельность (занятие по подгруппам)	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Игра, самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС № 436
И.С. Русина
Приказ № 89-0 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(2-3 года)
№2**

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
Утренний круг	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игра	8.25 – 8.45 8.25 – 8.50
Организованная деятельность (занятие)	8.45 – 8.55 (понед, четв) 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20 (вт, ср, пятн.)
Самостоятельная деятельность, игра	9.20 – 9.50 8.55 – 9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 -15.30
Организованная деятельность по подгруппам	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС № 436
И.С. Русина
Приказ № 89-Д от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(3-4 года)
№4**

Прием детей, осмотр, игры, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00 – 9.05
Организованная деятельность (занятия)	9.05 – 9.20 (понед) 9.00 – 9.40 (вт, среда) 9.05 – 9.45 (Пятница) 9.00 – 9.15 (четверг)
Самостоятельная деятельность, игра	9.20 – 9.55, 9.40 – 9.55, 9.45 – 9.55, 9.15 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Организованная деятельность	15.30 – 15.45 (понедельник, вторник) 16.10 – 16.25 (четверг)
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.50 – 16.10
Вечерний круг	16.10 – 16.20 16.25 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игра	16.20 – 16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС № 436
Н.С. Русина
Приказ № 890 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(4-5 лет)
№3**

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-7.55
Утренний круг	7.50 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Организованная деятельность (занятие)	9.00 – 9.50 (пон,вт,чт,пт) 9.00 – 9.20 11.00 – 11.20 (среда)
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, дежурство,обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Организованная деятельность (занятие)	15.30 – 15.50 (вт)
Полдник с включением блюд ужина	15.50 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС №436
Н.С. Русина
Приказ № 89 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(5-6 лет)
№8**

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.40 – 9.00
Организованная деятельность (занятие)	9.00 – 10.00 (ср, чт, пт) 9.00 – 9.25, 10.00 – 10.25 (пон) 9.00 – 10.05, 11.30 – 11.55 (вторник)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55 10.25 – 11.55 (пон)
Возвращение с прогулки, игры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Организационная деятельность	15.30 – 15.55 (пон, чт)
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.55 – 16.05
Вечерний круг	16.05 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00


 УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ ДС № 436
 Н.С. Русина
 Приказ № 89 от 30.08.2023 года

Режим дня на холодный период года (5-6 лет) № 10

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, дежурство	8.40 – 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 – 9.25 10.35 – 11.00 (понедельник) 9.00 – 10.00 (ср, чт) 9.00 – 9.25 10.20 – 10.45 (вт) 9.00 – 9.25 11.00 – 11.25 (пт)
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 10.35 (понед) 9.25 – 10.20 (вт) 9.25 – 10.00 (пт)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Организованная деятельность (занятия)	15.30 – 15.55 (Вт, ср, чт)
Самостоятельная деятельность, игры, кружки	15.30 – 15.55 (пон, пт)
Полдник с включением блюд ужина	15.55 – 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.25
Свободная деятельность, игры	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС № 436
Н.С. Русина
Приказ № 89-0 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(6 - 7 лет)
№ 9**

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.50 – 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 – 10.10 (пн, вт, пт) 9.00 – 10.50 (ср) 9.00 – 10.30, 11.10 – 11.40 (чт)
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.50 (пн, вт, пт) 10.30 – 10.50 (чт)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, свободные игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Игра, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00 (ср, чт, пт)
Организованная деятельность (занятия)	15.30 – 16.00 (пн, вт)
Полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игра, труд	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



**Режим дня
на холодный период года
(6 - 7)
№ 11**

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.50 - 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 - 10.50 (пон, вт) 9.00 - 9.30, 10.20 - 10.50 (ср) 9.00 - 10.10 (чт) 9.00 - 10.10, 11.35 - 12.05 (пт)
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 - 10.20 (ср) 10.10 - 10.20 (чт) 10.10 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.05
Возвращение с прогулки, свободные игры	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 - 15.30
Игра, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00 (ср, чт, пт)
Организованная деятельность (занятия)	15.30 - 16.00 (чт)
Полдник с включением блюд ужина	16.00 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Самостоятельная деятельность, игра, труд	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Заведующий МБДОУ ДС №436

Н.С. Русина
Приказ № 99 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(5 - 6 лет)
№12**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30
Индивидуальная коррекционная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг, артикуляционная гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.40 – 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 – 10.00 (вторник) 9.00 – 10.35 (четверг, пятница) 8.55 – 9.55 (среда) 9.00- 9.25, 11.30 – 11.55 (понед)
Самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 10.40(вт) 9.55 – 10.40 (среда) 9.25 – 10.40 (пон)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки, игры,	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Организованная деятельность (занятия)	15.30 – 15.55 (понед)
Полдник с включением блюд ужина	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры, кружки	15.30 – 15.55 (вт, среда, четверг, пятница)
Коррекционная работа по заданию логопеда	15.30 – 16.45
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС №436
Н.С. Русина
Приказ № 89 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(6 - 7 лет)
№6**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30
Индивидуальная коррекционная работа	7.30-8.00
Утренний круг, артикуляционная гимнастика	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.50 – 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 – 10.50 (понед, вт, чт) 9.00 – 10.10, 11.30 – 12.00 (среда) 9.00 – 9.30, 10.30 – 11.00 (пятн)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, труд	10.10 – 10.50 (среда) 9.30 – 10.30 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00 11.00 – 12.00 (пятница)
Возвращение с прогулки, свободные игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, труд, игры	15.30 – 16.00
Полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа по заданию логопеда, артикуляционная гимнастика	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС №436
Н.С. Русина
Приказ №890 от 30.08.2023 года



**Режим дня
на холодный период года
(4-5 лет)
№ 7**

Прием детей, осмотр, артикуляционная гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15 - 8.35
Игра, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20, 11.00 – 11.20 (пон) 9.00 – 9.55 (вт, чт) 9.00 – 9.20, 10.10 – 10.30 (среда) 9.00 – 9.20, 10.00 – 10.20 (пт)
Самостоятельная деятельность, игры, дежурство	9.20 – 10.30 (пон) 9.55 – 10.30 (вт, чт) 9.20 – 10.10 (среда) 9.20 – 10.00 (пт)
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 -15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию логопеда	15.15 – 15.50 (понед, вторн, четверг, пятница)
Организованная деятельность (занятие)	15.30-15.50 (среда)
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.50 – 16.10
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа по заданию логопеда	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00