



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 436 г. Челябинска»
ул. Южный Бульвар, 4, г. Челябинск, 454135,
тел/факс (8-351) 256-62-89, e-mail: mdou436@mail.ru

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «ДС № 436 г. Челябинска»
Протокол № 1 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ

на 2024 -2025 учебный год

**Режим дня в первой младшей группе № 1 (2-3 года)
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-8.45	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
8.45-8.55; 9.05-9.15 (пн, чт)	Образовательная деятельность (по подгруппам)
8.45-8.55 (вт, ср,пт)	Образовательная деятельность (подгрупповая)
9.05/9.15-9.30 (вт, ср,пт)	Самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры
8.55-9.30 (пн, чт)	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.00	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.00-11.20	Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед, подготовка ко сну
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-15.40	Образовательная деятельность (по подгруппам)
15.50-16.00	
16.00-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.30-17.00	Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в первой младшей группе № 2 (2-3 года)
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.05 (пн, ср, чт, пт)	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
8.45-8.55 (вт) 9.05-9.15(чт, пт) 9.05-9.15; 9.25-9.35 (пн, ср)	Образовательная деятельность Образовательная деятельность
9.15/9.35-9.50	Самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20-11.20	Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед, подготовка ко сну
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-15.40 15.50-16.00	Образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.30-17.00	Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня во второй младшей группе № 3
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-8.50	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
8.50-9.05 9.15-9.30	Образовательная деятельность
9.30-10.00	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00-10.20	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20-11.15	Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед, подготовка ко сну
12.05-15.05	Дневной сон
15.05-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.55	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.55-16.40	Вечерний круг, Самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня во второй младшей группе № 4
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.05	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.15-9.30 9.40-9.55	Образовательная деятельность
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-10.20	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20-11.15	Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед, подготовка ко сну
12.05-15.05	Дневной сон
15.05-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.55	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.55-16.40	Вечерний круг, Самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в группе раннего возраста № 5 (1-1,6 года)
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-8.55; 9.05-9.15 (пн,вт,чт) 8.45-8.55 (ср,пт)	Образовательная деятельность (по подгруппам) Образовательная деятельность (фронтальная)
8.55/9.45-10.00	Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00-10.20	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20-11.15	Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед, подготовка ко сну
12.05-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-16.00	Образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.30-16.50	Вечерний круг, Самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в средней группе компенсирующей направленности № 6 (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.00		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10		Утренняя гимнастика
8.10-8.40 8.40-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн, пт	9.00-9.20	Образовательная деятельность
	9.55-10.15	Образовательная деятельность
	9.20-9.55	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
Чт	9.00-9.20	Образовательная деятельность
	9.20-9.40	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
	9.40-10.00	Образовательная деятельность
Вт	9.00-9.20	Образовательная деятельность по подгруппам
	9.30-9.50	
	10.00-10.20	Образовательная деятельность (фронтальная)
ср	9.00-9.20	Образовательная деятельность
	9.20-9.45	Совместная/самостоятельная деятельность
	9.45-10.05	Образовательная деятельность
10.20-10.30		Второй завтрак
10.30-10.50		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.50-11.40		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.40-12.10		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.10-12.40		Обед, подготовка ко сну.
12.40-15.10		Дневной сон
15.10-15.25		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.55		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.55-16.40		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности № 7 (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.10		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.10-8.20		Утренняя гимнастика
8.20-8.50 8.50-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн	9.05-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.05	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
Вт, пт	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.35-10.00	
ср	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.25-10.15	Совместная/самостоятельная деятельность
	10.15-10.40	Образовательная деятельность
чт	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.25-10.00	Совместная/самостоятельная деятельность
10.00-10.10		Второй завтрак
10.10-10.30		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.30-11.30		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.30-11.50		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.50-12.20		Обед, подготовка ко сну.
12.20-15.00		Дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.15-15.40 (вт,ср) (пн,чт,пт)		Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
15.40-16.10		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.10-16.30		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.30-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 8 (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.10		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.10-8.20		Утренняя гимнастика
8.20-8.50 8.50-9.00(пн,ср,чт,пт)		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн, пт	9.00-10.50	Образовательная деятельность
Вт	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40 10.40-10.50	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
ср	9.05-9.35 9.45-10.15 10.25-10.55	Образовательная деятельность
чт	9.00-9.30 9.40-10.10 10.10-10.50	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность
10.10-10.20		Второй завтрак
10.50-11.10		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
11.10-12.00		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
12.00-12.20		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.20-12.50		Обед, подготовка ко сну.
12.50-15.20		Дневной сон
15.20-15.35		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.35-16.00		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.00-16.30 (пн)		Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
16.00-16.30 (вт,ср,чт,пт)		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.30-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в средней группе № 9 (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.00		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.00-8.10		Утренняя гимнастика
8.10-8.35 8.35-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Вт, чт, п т	9.00-9.20	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
	9.30-9.50	
	9.50-10.15	
пн	9.00-9.20	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
	9.40-10.00	
	9.20-9.40 10.00-10.15	
Ср	9.00-9.20	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, игры, двигательная деятельность
	9.55-10.15	
	9.20-9.55	
10.15-10.25		Второй завтрак
10.25-10.45		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.45-11.45		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.45-12.05		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.05-12.35		Обед, подготовка ко сну.
12.35-15.10		Дневной сон
15.10-15.25		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.50		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.50-16.20		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.20-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 10 (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.20		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.20-8.30		Утренняя гимнастика
8.30-8.50 8.50-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн	9.00-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.10	
Вт	9.00-9.30	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность Образовательная деятельность
	9.40-10.10	
	10.10-10.30	
	10.30-11.00	
Ср,пт	9.00-10.50	Образовательная деятельность
Чт	9.00-9.30	Образовательная деятельность Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность Образовательная деятельность
	9.30-10.20	
	10.20-10.50	
10.10-10.20		Второй завтрак
10.50/11.00-11.10		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
11.10-12.00		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
12.00-12.15		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.15-12.45		Обед, подготовка ко сну.
12.45-15.15		Дневной сон
15.15-15.30		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-16.00 (вт,чт) (пн,ср,пт)		Образовательная деятельность Вечерний круг, Самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
16.00-16.30		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.50-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 11 (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.10		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.10-8.20		Утренняя гимнастика
8.20-8.45 8.45-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн, чт	9.00-9.25 9.35-10.00	Образовательная деятельность
Вт	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.25-9.55	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
	9.55-10.20	Образовательная деятельность
Ср,пт	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.25-10.25	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
	10.25-10.50	Образовательная деятельность
Пт	9.00-9.25	Образовательная деятельность
	9.25-10.50	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
9.45-9.55		Второй завтрак
10.50-11.10		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
11.10-11.50		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
11.50-12.10		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.10-12.40		Обед, подготовка ко сну.
12.40-15.10		Дневной сон
15.10-15.25		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.50		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.50-16.15 (вт,чт)		Образовательная деятельность
16.15-16.30		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.30-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 12 (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Время		Режимные моменты
7.00-8.10		Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, утренний круг
8.20-8.30		Утренняя гимнастика
8.30-8.50 8.50-9.00		Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность
Пн, пт	9.00-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.10	
	10.25-10.55	
	10.10-10.25	
вт	9.00-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.10	
	10.30.-11.00	
	10.10-10.40	
Ср	9.00-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.10	Образовательная деятельность
	10.10-11.10	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
чт	9.00-9.30	Образовательная деятельность
	9.40-10.10	
	10.20-10.50	Совместная/самостоятельная деятельность, двигательная деятельность
10.10-10.20		Второй завтрак
11.00-11.20		Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
11.20-12.00 (вт) 10.55-12.00 (пн,ср,чт,пт)		Прогулка, самостоятельная/совместная или двигательная деятельность, игры
12.00-12.15		Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.15-12.45		Обед, подготовка ко сну.
12.45-15.15		Дневной сон
15.15-15.30		Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-16.00		Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.00-16.40		Вечерний круг, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-19.00		Вечерняя прогулка, самостоятельная/совместная, двигательная деятельность, игры, уход детей домой